

## Disfruta del fútbol también desde otra perspectiva: ¡ven a arbitrar!



### ¿Qué gano yo siendo árbitro?

- ☞ Mayor conocimiento y comprensión de las reglas de juego del fútbol.
  - ☞ Puesta en forma a través de una actividad física estimulante.
  - ☞ Entrada libre a los campos de fútbol.
- 
- ☞ Formación a varios niveles:
    - Física*: un preparador físico cualificado dirige los entrenamientos en la pista e instalaciones de Anoeta (dos sesiones semanales);
    - Técnica*: una sesión semanal de puesta al día sobre conocimientos técnicos de reglas de juego;
    - Psicológica*: curso de formación para mejorar las capacidades de atención, concentración, y las habilidades interpersonales en el terreno de juego.
  - ☞ Dinero de bolsillo extra para los gastos del fin de semana.
  - ☞ Descuento en las instalaciones de Talasoterapia de La Perla.
  - ☞ Convalidación de créditos de libre elección para la universidad.

## ¿Puedo seguir jugando a fútbol con mi equipo?

La actividad deportiva del fin de semana puede compatibilizar los partidos del equipo en el que juegas con algún partido a arbitrar. Se te buscará un horario que permita realizar ambas actividades.



### ¿No es un poco complicado al principio?

Nadie ha nacido sabiendo hacer nada perfectamente. Para que tu aprendizaje sea gradual, tus primeros partidos los realizarás como árbitro asistente acompañado de otro

asistente y de un árbitro principal más experimentados. Previamente, habrás acudido a dos sesiones de fin de semana para aprender de los compañeros en activo. Cuando ya estés preparado, empezarás por categorías inferiores, que presentan menor dificultad, y en tus primeros partidos arbitrando en solitario habrá algún compañero en el terreno de juego para que te eche una mano en cualquier cuestión que te surja.

## ¿Cuándo me puedo apuntar?

Te puedes apuntar a lo largo de toda la temporada. Existen cursos de formación gratuitos a lo largo de toda la temporada.

## ¿Cómo me puedo apuntar?



Puedes acudir a la sede del Comité Técnico de Árbitros de Fútbol de Guipúzcoa, que está en el Paseo de Anoeta, 1 (Estadio de Anoeta – Entrada por la Federación Guipuzcoana de Fútbol), 20014 Donostia-San Sebastián, llamar por teléfono al 943-278455 o enviar un correo electrónico a [ctgaf@euskalnet.net](mailto:ctgaf@euskalnet.net).

¡¡¡Te esperamos!!!