

INFORME DE RECONOCIMIENTO MEDICO DEPORTIVO**KIROL MEDIKUNTZA AZTERKETA MEDIKO TXOSTENA****NOMBRE: -----****EQUIPO: -----**

Edad: -- años.

Fecha: --. --. 2014

ANTECEDENTES PERSONALES.-

Sin interés. No alergias respiratorias. No asma.

EXPLORACION FISICA.-**ASIMETRIAS MUSCULO-ESQUELETICAS:**

No.

COLUMNA VERTEBRAL.-

Alineación: correcta.

Musculación paravertebral: correcta.

CARDIOVASCULAR.-

Auscultación cardíaca: Normal.

Auscultación carotídea: Normal.

Pulsos periféricos: Normales.

Tensión arterial basal: 110/60 mm Hg

ELECTROCARDIOGRAMA BASAL:

Ritmo sinusal a 82 latidos/minuto. Eje QRS a 71 grados.

Patrón RSR' en V1-V2. Trazado normal.

Electrocardiograma normal.

APARATO LOCOMOTOR.-

Ejes femoro-tibiales: Normales.

Arco plantar: Normal.

Movilidades articulares: Normal.

Trofismo muscular: Normal.

ELASTICIDAD MUSCULO-TENDINOSA.-

		Valores normales
Flexión anterior de caderas:	110 grados.	> 90
Abducción (apertura) de piernas:	110 grados.	> 90.
Flexión de rodillas (Talón-nalga):	normal.	tocar.

ESTUDIO ANTROPOMETRICO.-

Peso:	68,1 kg.	
Talla:	157,0 cm.	
Sumatorio de pliegues grasos:	105,0 mm.	
Porcentaje graso (Yuhahz & Carter):	19,8 %	(Valores normales chicos: 7-10 %) (Valores normales chicas: 12-20 %)

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.-

La exploración cardiovascular es normal.

La exploración músculo-esquelética es normal.

La talla se encuentra dentro de los límites normales.

El peso se encuentra dentro de los límites normales.

La proporción de tejido adiposo con respecto al peso total se considera: normal.

En virtud de las exploraciones realizadas, se le considera APT@ - NO APT@ para la práctica del fútbol.

Dr.

Licenciado/Doctor en Medicina y Cirugía
Colegiado N°