



SD EUSKALDUNA

UBITARTE FUTBOL ZELAIAN JOKATUKO DIREN PARTIDA OFIZIALETARAKO COVID-19 AURKAKO PREBENTZIOARI BURUZKO ARGIBIDEAK

1.- PREBENTZIO-NEURRI OROKORRAK

1. Maskara erabiltzea
 - Nahitaezkoa da maskara jantzita eramatea beti.
 - Kirola egitean bakarrik kendu ahal izango da maskara.
2. Eskuen higieena
 - Eskuak gel hidroalkoholikoarekin garbitzea instalaziora sartzean eta handik irtetean.
 - Materiala maneiatzean, eskuak desinfektatzea.
 - Gainazalak ukitzean, eskuak desinfektatzea.
3. Arnas higieena
 - Begiak, sudurra eta ahoa ez ukitzea.
 - Hala eginez gero, garbitu eskuak berehala.
 - Eztul edo doministiku egitean, estali ahoa eta sudurra ukondoa tolestuta edo zapi batekin; bota zapia berehala eta garbitu eskuak.
4. Urruntze sozialari eustea
 - Gutxienez 1,5 metroko tartea utzi gainerako pertsonetik, batez ere eztul eta doministiku egiten dutenekiko.
 - Urrutitik hitz egitea.
5. Tenperatura hartzea
 - Pertsona guztiek etxean hartuko dute tenperatura partidara joan aurretik.
 - Inor ez da aurkeztuko 37°C baino gehiago baditu.
6. Objektu pertsonalak:
 - Objektu pertsonalak, erremintak, ur-botilak, ekipoak eta kirol-materiala ez partekatzea.
 - Erabilera horiek partekatu behar izanez gero, erabilerak behar bezala desinfektatu beharko dira.

2.- INSTALAZIOAREN ERABILERA

1. Taldeko arduraduna beti egongo da berarekin, sartzen denetik irteten den arte.
2. Taldeak partida hasi baino 45 minutu lehenago sartu ahal izango dira instalazioan. SD Euskaldunako taldeak eskuineko eskaileran itzarongo du sartu ahal izateko eta talde bisitariak ezkerreko aldapan.
3. Lehenik eta behin, etxeko taldea sartuko da.
4. Ondoren, klub bisitaria sartuko da eta arduradunak instalaziora sartzeko kontrolaz arduratzen den pertsonari taldea osatzen duten pertsonen zerrenda (izena eta bi abizen) eman beharko dio.
5. Azkenik, epaileak sartuko dira.
6. Taldekide guztiei tenperatura neurtuko zaie, eta 37°C-tik beherakoa bada, sartu ahal izango dira. Lehen neurketak 37°C-tik gora ematen badu, minutu bat itzarongo da tenperatura berriro hartzeko; bigarren aldia 37°C-tik gorakoa bada, beste bost minutu



itxarongo dira temperatura berriz neurtzeko. Azken neurketa horretan berriz ere 37°C-tik gorakoa bada, ezin izango da sartu eta osasun-zentroarekin harremanetan jarri beharko da.

7. Talde bakoitza harmailetan berarentzat markatutako gunean kokatuko da: Euskalduna eskuineko muturrera joango da eta bisitaria ezkerrekora. Hor utziko dira poltsak, ez ukitzeko moduan.
8. Epaileak zuzenean sartuko dira aldageletara.
9. Talde bisitariari zaku bat emango zaio baloiekin, beroketa egiteko, eta atsedendian berriz ere eman beharko zaio, behar izanez gero. Joko-baloiak partidak baino lehen desinfektatu beharko dira, atsedendian, eta hurrengo partida hasi aurretik.
10. Partidaren aurreko hitzaldiak berdegunean bertan edo harmailetan prestatutako lekuan emango dira.
11. Harmailan edo aulkian (edo horretarako prestatutako gunean), jokalaria bakoitzak bere lekua izan behar du, eta poltsa bat izango du bere maskara eta berotzeko arropa sartzeko jokalekura irtetean.
12. Ez da hasierako agurrik izango, ezta kapitainik eta arbitro-talderik ere. Agurretan, gol ospakizunetan, sari banaketetan eta abarretan ere ez.
13. Partida amaitutakoan, zelaia eta aulkiak hustu beharko dira, desinfektatu ahal izateko, bai eta materiala ere, hurrengo partida hasi baino lehen.
14. SD Euskaldunako taldeak instalazioa utziko du eta bisitaria eta epaileak aldageletara joango dira duxatzera.

3.- ALDAGELAK

1. SD Euskaldunako taldeek ez dituzte aldagelak erabiliko, Udaleko Kirol Zerbitzuak onartutako kasuetan izan ezik.
2. Talde bisitariak erabili ahal izango dituzte, soilik partida amaitzean.
3. Informazio garrantzitsua:
 - Maskara jarrita eduki behar da, duxatzeko unean izan ezik.
 - Aldagela bakoitzean distantzia-markak errespetatzea.
 - Aldagela bakoitzaren gehieneko edukiera errespetatzea (6 pertsona).
 - Erabili eskura jarritako duxak bakarrik (4).

4.- PUBLIKOA

Partidak publikorik gabe izango dira, ondorengo salbuespuekin:

1. SD Euskaldunako direktibakideak, koordinatzaileak, teknikariak, deialditik kanpo geratu diren jokalaria eta direktibaren baimena jasoko duten beste batzuk harmailan egon ahal izango dira.
2. Kanpoko klubeko deialdiko 18 jokalaria eta teknikariek gain, instalaziora zortzi pertsona ere sartu ahal izango dira. Hau dena ondo kudeatzeko eta protokoloa betetzeko, federazioak prestatutako orria kanpoko taldeko sartuko diren pertsona guztien zerrenda, bre izen-abinarekin. Ez da sartuko instalazioetan zerrenda horretan agertzen ez den pertsona.

Adierazitako pertsonen tribunaren erdiko blokeetan erabilgarri dauden eserlekuetan eseriko dira.



SD EUSKALDUNA

INSTRUCCIONES PARA LA PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19 EN LOS PARTIDOS OFICIALES A CELEBRAR EN EL CAMPO DE UBITARTE

1.- MEDIDAS DE PREVENCIÓN GENERALES

1. Uso de mascarilla
 - Es obligatorio llevar siempre la mascarilla puesta.
 - Sólo se podrá retirar la mascarilla en la práctica deportiva.
2. Higiene de manos
 - Lavarse las manos con gel hidroalcohólico al acceder y al abandonar la instalación.
 - En el manejo del material, desinfectar las manos.
 - Al tocar las diferentes superficies, desinfectar las manos.
3. Higiene respiratoria
 - No tocarse los ojos, la nariz y la boca
 - En caso de hacerlo, lavarse las manos inmediatamente.
 - Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tirar el pañuelo inmediatamente y lavarse las manos.
4. Conservar el distanciamiento social
 - Mantener al menos 1,5 metros de distancia respecto a las demás personas, particularmente aquellas que tosen y estornudan.
 - Hablar a distancia.
5. Toma de temperatura
 - Todas las personas se tomarán la temperatura en sus domicilios, antes de acudir al entrenamiento o al partido.
 - Nadie se presentará si tiene más de 37°C.
6. Objetos personales:
 - No compartir objetos personales, herramientas, botellas de agua, equipos y material deportivo.
 - En caso de tener que compartirlos deberá realizarse una correcta desinfección entre usos.

2.- USO DE LAS INSTALACIÓN

1. El responsable del grupo estará con el mismo en todo momento, desde la entrada hasta el momento de la salida.
2. Los equipos podrán entrar a la instalación 45 minutos antes del inicio del partido. El equipo de la SD Euskalduna esperará en la escalera de la derecha a poder acceder y el equipo visitante lo hará en la rampa de la izquierda.
3. En primer lugar entrará el equipo local.
4. A continuación entrará el equipo visitante y el responsable deberá facilitar a la persona encargada del control de acceso a la instalación la relación de personas (nombre y dos apellidos) que componen el grupo.



5. Finalmente, entrarán los/as colegiados/as.
6. A todos/as se les medirá la temperatura, pudiendo acceder si ésta es menor de 37°C. En el caso de que la primera medición dé por encima de 37°C, se esperará un minuto para volver a tomar la temperatura; en el caso de que la segunda vez vuelva a superar los 37°C, se esperará otros cinco minutos para volver a medir la temperatura. Si en esta última medición volviese a ser superior a 37°C no podrá acceder, debiendo contactar con el centro de salud.
7. Cada equipo se situará en la zona marcada para él en la grada: el Euskalduna se dirigirá al extremo derecho y el visitante, al izquierdo. Ahí se dejarán las bolsas de forma que no se toquen.
8. Los/as colegiados/as accederán directamente a los vestuarios.
9. Se facilitará al equipo visitante un saco con los balones para el calentamiento, que deberá de volver a facilitarle en el descanso en caso de necesidad. Los balones de juego deberán desinfectarse antes de los partidos, durante el descanso, y antes de comenzar el siguiente partido.
10. Las charlas previas al partido se darán en el propio césped o en el lugar habilitado en la grada.
11. En la grada o en los banquillos (o zonas habilitadas para ello) cada jugador/a debe tener su sitio asignado y dispondrá de una bolsa para introducir su mascarilla y ropa de calentamiento al salir al terreno de juego.
12. No habrá saludo inicial de equipos, ni capitanes y equipo arbitral. Tampoco en despedidas, celebraciones de goles, entregas de premios, etc.
13. Una vez terminado el partido, se deberá desalojar el terreno de juego y los banquillos, para su desinfección y la del material antes de la siguiente actividad.
14. El equipo de la SD Euskalduna abandonará la instalación y tanto el visitante como los/as árbitros/as se dirigirán a los vestuarios para ducharse.

3.- VESTUARIOS

1. Los equipos de la SD Euskalduna no utilizarán los vestuarios, salvo en los casos aprobados por el Servicio Municipal de Deportes.
2. Los equipos visitantes podrán utilizar los vestuarios, exclusivamente al finalizar el partido.
3. Información importante:
 - Se debe mantener colocada la mascarilla excepto en el momento de la ducha.
 - Respetar las marcas de distancia en cada vestuario.
 - Respetar el aforo máximo de cada vestuario (6 personas).
 - Utilizar únicamente las duchas puestas a disposición (4).

4.- PÚBLICO

Los partidos serán sin público, con las siguientes excepciones:

1. El personal de la SD Euskalduna (directiva, coordinadores, entrenadores/as y jugadores/as que no estén en la convocatoria), así como otras personas que reciban la autorización de la directiva podrán estar en la grada.
2. Club visitante: además de los/as jugadores/as de la convocatoria y técnicos/as del club visitante, también podrán acceder a la instalación ocho personas. Para organizaros mejor y cumplir con el protocolo establecido, los clubes visitantes completaran y presentarán el



documento preparado a tal efecto por la federación, indicando el nombre y apellidos de los mismos. No se permitirá la entrada a las instalaciones a ninguna persona que no conste en ese documento.-

Las personas indicadas se sentarán en los asientos disponibles en los bloques centrales de la tribuna.