



# METODOLOGÍA Y PROGRESIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN FORMACIÓN



“¿QUÉ HACEMOS Y POR QUÉ HACEMOS LO QUE HACEMOS?”

[www.adrimartinofutsal.es.tl](http://www.adrimartinofutsal.es.tl)

ADRI MARTIÑO



**GIPUZKOAKO FUTBOL ETA ARETO FUTBOLEKO ENTRENATZAILEEN BATZORDEA**

EGUNADÍA: URTARRILAREN 13, LARUNBATA / SÁBADO 13 DE ENERO  
LEKUA/LUGAR: KULTUR ETXEA (EUSKALHERRIA, 44. IBARRA-GIPUZKOA)

BERTARATZEA DOAN, ALDEZ AURREKO IZEN-EMATEAREKIN / ASISTENCIA GRATUITA PREVIA INSCRIPCIÓN  
VIA MAIL: [aretofutbolak@futsal.net](mailto:aretofutbolak@futsal.net) / VIA TELÉFONO: 943 47 30 57 (AJOINE EKO ELINGOTIA GALESTU / PRESENTAR POR AJORNE O EKO)

**EGITARAU / PROGRAMA**

**PONENTE: D. ADRIÁN MARTIÑO "ADRI"**  
09:30 A 10:45: METODOLOGÍA Y PROGRESIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN FORMACIÓN  
ENTRENADOR TORREJÓN SALA  
ENTRENADOR DE FUTBOL SALA NIVEL III

**PONENTE: D. CÉSAR ARCONES "CÉSAR"**  
10:45 A 12:00: LA INTEGRACIÓN DEL TRABAJO ESPECÍFICO DEL PORTERO EN LA TÁCTICA COLECTIVA  
ENTRENADOR DE PORTEROS MASTER R.E.F.F.  
DIRECTOR ESCUELA PORTEROS "STOPGOOL"  
ENTRENADOR DE FUTBOL SALA NIVEL III

12:00 A 12:30: DESCANSO / CAFÉ

**PONENTE: D. JOSÉ ANTONIO VALLE "VALLE"**  
12:30 A 13:45: FUNDAMENTOS DEL JUEGO DEL PÍVOT EN ATAQUE Y PAUTAS DEFENSIVAS  
14 TEMPORADAS EN EL CUERPO TÉCNICO DEL CARNICER TORREJÓN DE 1ª DIVISIÓN LNFS  
ENTRENADOR DE FUTBOL SALA NIVEL III

13:45 A 14:15: MESA REDONDA  
**MODERADOR: D. JUAN ANTONIO RODRÍGUEZ "JUANAN"**  
DIRECTOR DEPORTIVO DEL C.G.F.S.

**COMITÉ GIPUZKOANO DE ENTRENADORES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA**



VAMAR  
FORMACIÓN



VAMAR  
FORMACIÓN



“Trabajamos con niñ@s que juegan a fútbol sala, no jugadores que son niños”



A yellow sticky note is pinned to a white surface with a blue pushpin. The note has a slightly torn edge and contains the text "Cosas a tener en cuenta..." written in a black, sans-serif font. The background is a solid dark blue color.

Cosas a  
tener en  
cuenta...



**¡¡OBLIGATORIO!!**

EXPERIENCIA NO ES LO QUE  
TE SUCEDE, SINO LO QUE  
HACES CON ELLO

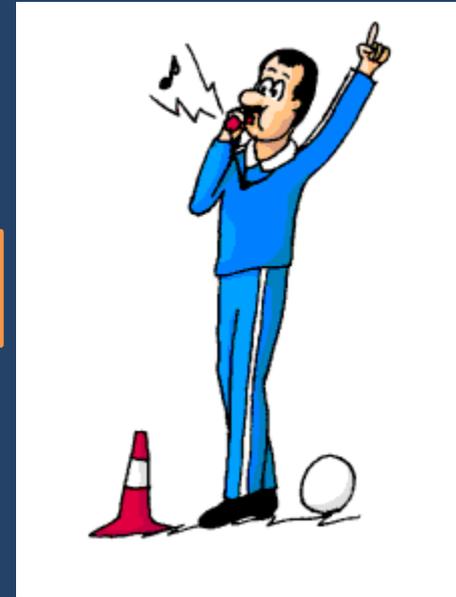
“Ninguna toma de decisión en base  
puede estar encaminada a ganar

**Competir**



**Los partidos son entrenamientos más**

¿Cuál es el  
jugador más  
importante de  
nuestro equipo?



**Todos deben sentirse importantes**  
**Debemos formar a todos**

# ADAPTAR



# DOMINADO ES SUPERADO

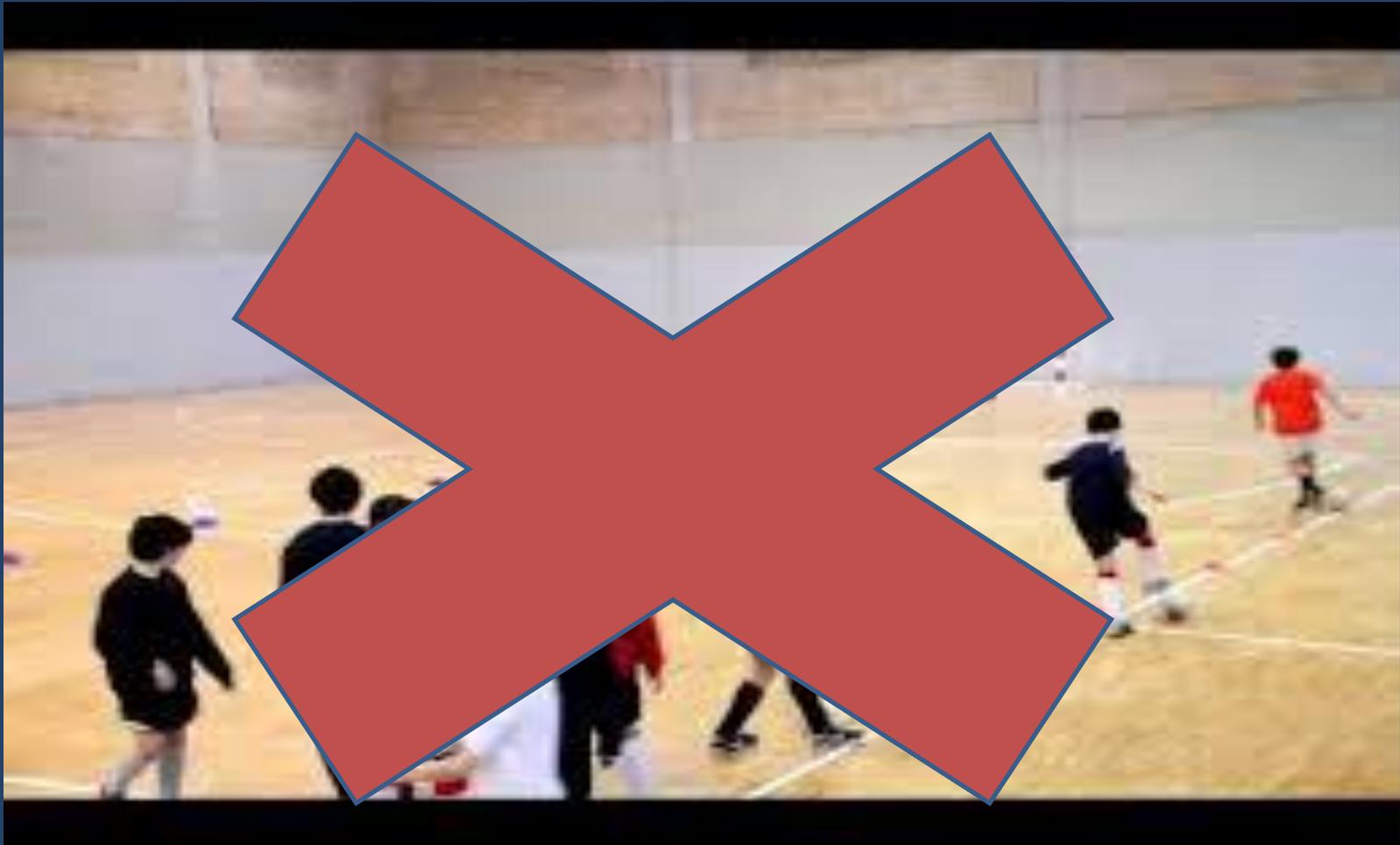
LAS EMOCIONES SE CONTAGIAN  
MÁS QUE CUALQUIER VIRUS





**APRENDER A  
JUGAR  
JUGANDO**

# RATIO JUGADORES / BALÓN



# CENTRARSE MÁS EN EL “POR QUÉ” QUE EN EL “QUÉ”



Kike  
Boned

La prep. física la da el propio juego





**PAUTAS  
CLARAS,  
CORTAS Y  
SENCILLAS**

**¿CÓMO INTRODUCIMOS  
UNA TAREA COMPLEJA?**



# LÓGICA DE OBJETIVOS

A photograph of a long, straight asphalt road stretching into the distance towards a range of mountains under a clear sky. The road is flanked by dry, scrubby vegetation. The text is overlaid on the road.

“Una sesión no son varias tareas una detrás de la otra”

# La especialización temprana



**Ciencia**

**¿DE QUIÉN DEPENDE?**



# ¿Corregimos

Socialización del juego

~~esto?~~

TÁCTICA DE EQUIPO

TÁCTICA GRUPAL

TÉCNICA-TÁCTICA INDIVIDUAL

HABILIDADES MOTRICES Y COORDINATIVAS

Fede Vidal

# La focalización de la atención



# MODELO DE TRABAJO POR CATEGORÍAS

Juv

Cad

Inf

Av

bj

Pb

inic



Hab. motrices

Jug-balón

Juego de 1

Juego de 2

Juego de 3

Sistema

# Iniciación

“Educadores”

(LO MÁS IMPORTANTE NO SON ESTOS OBJETIVOS)

CHUPETES Y PREBENJAMINES

**Iniciación  
(4-5 años)**

**Lateralidad**

**Coordinación**



**Reglas básicas**

**Hab.**

**motrices**

**Iniciar manejo  
balón**

# Prebenjamines

**Intro Juego de 1  
(Con sup. o ventajas,  
1x1,1xp)**

**Hab. motrices**



**Jug-balón**

**Técnica ind.**

**Posiciones  
específicas  
(itodas!)**

# Formación

“Educar personas, formar deportistas y enseñar el juego”

BENJAMINES, ALEVINES E  
INFANTILES

**benjamines**

**Juego de 1**

**Defensa ind.**

**Hab. motrices**



**Pasar por  
todas  
posiciones**

**Juego de 1**

**lateralidad**

# Alevines

Inicio

Juego de 2  
(2x2, 2x1, 2xp..)

Def. ind. (intro  
dominio espacio)

¿Qué estructura  
repetimos más  
entrenando?



Hab. motrices

Jug-balón

Juego de 1

Juego de 2

Inicio toma dec. en  
juego de 2

Lateralidad at-def

**Infantiles**

**Juego de 2 e inicio juego 3  
(igualdad, sup. e inf.) en  
ataque y defensa**

**Dominio  
espacio y  
cob.**

**Técnica  
específica**

**Inicio  
especialización**



**Jug-balón  
Juego de 1**

**Juego de 2**

**Juego de 3**

**3er hombre (at.-def), movilidad, lado fuerte y débil...**

# Tecnificación

“Camino al rendimiento”

CADETES Y JUVENILES

**Cadetes**

**Competir desde valores del club**

**Estrategia**

**club**

**Manejar def. ind. con coberturas e intro cambios**

**Intro 5x4 y 4x5**

**3X3**

**Jug-balón**

**Juego de 1**

**Juego de 2 (dominar 2x2,2x1,1x2)**

**Juego de 3 (perfeccionar 3x3,3x2,2x3)**

**Introducción sistemas 3-1 y 4-0**



# Juveniles

**Generar jugadores competitivos**

**Dominar fundamentos of. y def.**

**Conocer y perfeccionar todos los sistemas**

**Asentar estrategia of. y def. y sit. especiales**

**Dominar todas las sup. e inf.**

**Manejar tiempos de partido, reglamento**

**¡¡COMPETIR!!**

# Diseño de tareas:



100%  
analítico

ESPACIO  
COLABORACIÓN  
- +  
OPOSICIÓN  
TOMA DE DEC.

NOS MOVEMOS  
POR AQUÍ



Juego  
real  
(100%  
GLOBAL)



# Recomendaciones:

- Pb y Bj “Cada uno un balón”
- Av e Inf: “Alrededor del 2x2”
- Cadetes: “Entorno al 3x3”

“¡Sin olvidarse de jugar!”



www.adrimartinofutsal.es.tl



**GIPUZKOAKO FUTBOL ETA ARETO FUTBOLEKO ENTRENATZAILEEN BATZORDEA**

**EGUNA/DÍA: URTARRILAREN 13, LARUNBATA / SÁBADO 13 DE ENERO**  
**LEKUA/LUGAR: KULTUR ETXEA (EUSKALHERRIA, 44. IBARRA-GIPUZKOA)**

**BERTARATZEA DOAN, ALDEZ AURREKO IZEN-EMATEAREKIN / ASISTENCIA GRATUITA PREVIA INSCRIPCIÓN**  
**VIA MAIL: aretofutbola@kifolok.net / VIA TELÉFONO: 943 47 30 57 (JAIONE EDO ELINGATIK GALBETO / PREGUNTAR POR JAIONE O ELI)**

**EGITARAUA / PROGRAMA**  
**PONENTE: D. ADRIÁN MARTIÑO "ADRI"**  
09:30 A 10:45: METODOLOGÍA Y PROGRESIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN FORMACIÓN  
ENTRENADOR TORREJÓN SALA  
ENTRENADOR DE FUTBOL SALA NIVEL III

**PONENTE: D. CÉSAR ARCONES "CÉSAR"**  
10:45 A 12:00: LA INTEGRACIÓN DEL TRABAJO ESPECÍFICO DEL PORTERO EN LA TÁCTICA COLECTIVA  
ENTRENADOR DE PORTEROS MASTER R.F.E.F.  
DIRECTOR ESCUELA PORTEROS "STOPGOL"  
ENTRENADOR DE FUTBOL SALA NIVEL III

12:00 A 12:30: DESCANSO / CAFÉ

**PONENTE: D. JOSÉ ANTONIO VALLE "VALLE"**  
12:30 A 13:45: FUNDAMENTOS DEL JUEGO DEL PIVOT EN ATAQUE Y PAUTAS DEFENSIVAS  
14 TEMPORADAS EN EL CUERPO TÉCNICO DEL CARNICER TORREJÓN DE 1ª DIVISIÓN LNFS  
ENTRENADOR DE FUTBOL SALA NIVEL III

13:45 A 14:15: MESA REDONDA  
**MODERADOR: D. JUAN ANTONIO RODRÍGUEZ "JUANAN"**  
DIRECTOR DEPORTIVO DEL C.G.F.S.

**COMITÉ GIPUZKOANO DE ENTRENADORES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA**

“Generar deportistas inteligentes, competitivos y que conozcan los fundamentos del juego”



**ADRI MARTIÑO**

Facebook: Adri Martínez Futsal

Adrimartinofutsal@hotmail.com

@adri\_martino



VAMAR  
FORMACIÓN

